

Trainingsplan Kölner Eis-Klub e.V.
Saison 2021/2022

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Zeit	Samstag		Sonntag	
	EHK-Fläche	EHK-Fläche	EHK-Fläche	EHK-Fläche	EHK-Fläche		EHK-Fläche	Hochbahn	EHK-Fläche	
14:45 - 15:00						07:45 - 08:00	EA	EA	EA	
15:00 - 15:15						08:00 - 08:15	Fördergruppe 8:00 - 9:30	Eisschnelllauf 8:00 - 09:30	Eishockey 1. Mannschaft 08:00 - 09:30	
15:15 - 15:30					08:15 - 08:30					
15:30 - 15:45	EA	EA			08:30 - 08:45					
15:45 - 16:00					08:45 - 09:00					
16:00 - 16:15	BS Kinder I 15:45 - 16:30	BS Kinder II 15:45 - 16:45			09:00 - 09:15					
16:15 - 16:30					09:15 - 09:30					
16:30 - 16:45	EA			BS Kinder II 16:15 - 17:15	EA	09:30 - 09:45	Neuaufnahmen 09:30 - 10:15		EA	
16:45 - 17:00		EA			09:45 - 10:00					
17:00 - 17:15	BS Jugend 16:45 - 17:45	Fördergruppe 17:00 - 18:15	Fördergruppe 17:00 - 19:00 Sportartbegleitendes Training Sporthalle Berufskolleg		BS Jugend 16:45 - 17:45	10:00 - 10:15	Eistanz 10:30 - 12:00			
17:15 - 17:30						10:15 - 10:30				
17:30 - 17:45						10:30 - 10:45				
17:45 - 18:00	EA				10:30 - 10:45					
18:00 - 18:15					EA 17:45 - 18:00	10:45 - 11:00				
18:15 - 18:30		EA				11:00 - 11:15				
18:30 - 18:45	Fördergruppe 18:00 - 19:15				Eisfitness ERW G1+G2 18:00 - 19:00	11:15 - 11:30				
18:45 - 19:00						11:30 - 11:45				
19:00 - 19:15					Eisschnelllauf -Technik-	EA 19:00 - 19:15	11:45 - 12:00			
19:15 - 19:30	EA	Eishockey Jugend 18:30 - 20:00				12:00 - 12:15	EA			
19:30 - 19:45				Fördergruppe 18:45 - 20:15	Eiskunstlauf ERW (G3+G4) mit Trainer 19:15 - 20:45*)					
19:45 - 20:00						18:00 - 18:15				
20:00 - 20:15		EA				18:15 - 18:30				
20:15 - 20:30						18:30 - 18:45				
20:30 - 20:45						18:45 - 19:00			EA 18:30 - 18:45	
20:45 - 21:00					Eiskunstlauf ERW (G3+G4) mit Trainer 20:30 - 22:00	EA 20:45 - 21:00				
21:00 - 21:15	EA	Curling 20:30 - 22:00				19:00 - 19:15				
21:15 - 21:30	Eistanz 21:15 - 22:45					Eishockey 1. M. gerade W. *)	19:15 - 19:30		1/3 Bahn	2/3 Bahn
21:30 - 21:45							19:30 - 19:45		Curling 19:00 - 21:00	Eisfitness ERW G1 19:00 - 20:00
21:45 - 22:00						19:45 - 20:00		Eisfitness ERW G2 20:00 - 21:00		
22:00 - 22:15			EA			20:00 - 20:15				
22:15 - 22:30						20:15 - 20:30				
22:30 - 22:45			Eishockey 2. Mannschaft 22:00 - 23:15			20:30 - 20:45				
22:45 - 23:00						20:45 - 21:00				
23:00 - 23:15						21:00 - 21:15				
23:15 - 23:30						21:15 - 21:30				

Nikolausfeier
Vom 24.12.21 bis 09.01.2022 Weihnachtsferien kein Eis, ggfls.
Dom Pokal
Osterferien ab 11.04.2022 - 24.04.2022

*) im November/Dezember veränderte
19:15 - 20:15 G3 1/2 Bahn
20:15 - 21:30 G4 1/2 Bahn
21:45 - 23:15 Eishockey 1./2. Mannschaft im



Stand 07.09.2021

Änderungen vorbehalten!