TRAININGSPLAN 2022/2023

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	EHK-Fläche	EHK-Fläche	EHK-Fläche	EHK-Fläche	EHK-Fläche
14:45 - 15:00					
15:00 - 15:15					
15:15 - 15:30					
15:30 - 15:45	EA	EA			EA
15:45 - 16:00	Wettbewerbsgruppe I (MINIS, Eisläufer, Freiläufer 1) 15:45 - 16:45	Sport-Spiel-Spass (Basis - Spiel+Tanz - Technik) 15:45 - 16:45			Wettbewerbsgruppe I (MINIS, Eisläufer, Freiläufer 1) 15:45 - 16:45
16:00 - 16:15				EA	
16:15 - 16:30				Sport-Spiel-Spass (Basis - Spiel+Tanz - Technik) 16:15 - 17:15	
16:30 - 16:45					
16:45 - 17:00	EA	EA			EA
17:00 - 17:15	BS Jugend 17:00 - 18:00	Wettbewerbs-gruppe II Freiläufer 3, KKL-Läufer 17:00 - 18:15			BS Jugend 17:00 - 18:00
17:15 - 17:30			EA	EA	
17:30 - 17:45			fremder Verein 17:30 - 18:30	fremder Verein 17:30 - 18:30	
17:45 - 18:00					
18:00 - 18:15	EA				EA
18:15 - 18:30	Wettbewerbsgruppe II Freiläufer 3, KKL-Läufer 18:15 - 19:30	EA			Eisfitness G1 18:15 - 19:15
18:30 - 18:45		Eishockey Jugend 18:30 - 20:00	EA	EA	
18:45 - 19:00			fremder Verein 18:45 - 20:15	Eisschnelllauf - Technik-	
19:00 - 19:15					
19:15 - 19:30				Wettbewerbs-gruppe II KKL- 18:45 - 20:15	EA
19:30 - 19:45	EA				
19:45 - 20:00	Eisfitness 2/Eistanz 19:45 - 21:00				Eisfitness 2 / Eistanz 19:30 - 20:45 *)
20:00 - 20:15		EA			
20:15 - 20:30			EA	EA	
20:30 - 20:45		Curling 20:30 - 22:00	fremder Verein 20:30 - 21:45 (75 min)	Eiskunstlauf ERW (G3+G4) mit Trainer 20:30 - 21:45	
20:45 - 21:00					EA
21:00 - 21:15	EA				Eishockey 1. M. gerade W.*)
21:15 - 21:30	fremder Verein				
21:30 - 21:45					
21:45 - 22:00			EA		2. M. ungerade W. 21:00 - 22:30 *)
22:00 - 22:15			Eishockey 2. Mannschaft 22:00 - 23:15		
22:15 - 22:30					
22:45 - 23:00					
23:00 - 23:15					
23:15 - 23:30					

Zeit	Samstag		Sonntag
	EHK-Fläche	Hochbahn	EHK-Fläche
07:45 - 08:00	EA	EA	EA
08:00 - 08:15	Wettbewerbs-gruppe II Freiläufer 3, KKL-Läufer 8:00 - 9:30	Eisschnelllauf 8:00 - 09:30	Eishockey 1. Mannschaft 08:00 - 09:30
08:15 - 08:30			
08:30 - 08:45			
08:45 - 09:00			
09:00 - 09:15			
09:15 - 09:30			
09:30 - 09:45	AUFBAU KURSE		EA
09:45 - 10:00	Neuaufnahmen 09:45 - 10:15		
10:00 - 10:15			
10:15 - 10:30			
10:30 - 10:45	EA		
10:45 - 11:00	Eiskunstlauf ERW (G3+G4) mit Trainer 10:45 - 12:00		
11:00 - 11:15			
11:15 - 11:30			
11:30 - 11:45			
11:45 - 12:00			
12:00 - 12:15	EA		
18:00 - 18:15			
18:15 - 18:30			
18:30 - 18:45			EA
18:45 - 19:00			
19:00 - 19:15			1/3 Bahn Curling 19:00 - 21:00 / 2/3 Bahn Eisfit. G1 19:00 - 20:00
19:15 - 19:30			
19:30 - 19:45			
19:45 - 20:00			
20:00 - 20:15			Anfängerkurs ERW (2 Gruppen)
20:15 - 20:30			
20:30 - 20:45			
20:45 - 21:00			
21:00 - 21:15			
21:15 - 21:30			

Nikolausfeier
Weihnachtsferien **kein** Eis
Dom Pokal

*) im November/Dezember veränderte
19:30 - 20:15 1/2 Bahn Eisfitness 2
20:15 - 21:15 1/2 Bahn Eistanz
21:30 - 23:00 Eishockey 1./2. Mannschaft im

23.09.2022